

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS INVIERNO 2009



INICIO-FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30-10:30	AERÓBIC	EXPRESS	STEP	EXPRESS	EXPRESS
15:30-16:30	AEROBIC	EXPRESS	STEP	EXPRESS	EXPRESS
19:30-20:15		EXPRESS		EXPRESS	
19:30-20:30	AERÓBIC		STEP		

	SALA 1
	GYM

¿CONOCE LAS CLASES EXPRESS?

15 minutos de cardio
15 minutos de tonificación
15 minutos de estiramientos

ROWING
DECK CIRCUIT
GAP
ABD
STRETCHING

C L U B E S P O R T I U
CO  P O R E

¡¡ SOMOS LÍDERES EN
EL SERVICIO DE
ENTRENAMIENTO
PERSONAL!!

Estamos en: Benidorm,
Finestrat, Callosa d'en Sarrià,
La Vila Joiosa, Sabadell, Ma-
tadepera, Monóvar, Petrel,
Calahorra, Sant Joan de Moró

**BIENVENIDOS A
CLUB CORPORE**

Envíanos sugerencias a: info@clubcorpore.com

Descarga horario en: www.grupocorpore.com

